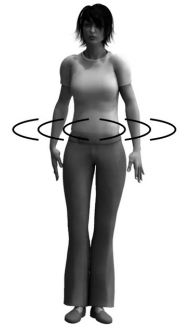


STÄRK DIN HÄLSA PÅ ETT PRAKTISKT SÄTT

Vad är anaerobiska övningar?

Det är min egna metod som bygger på hypoxiträning, vilket har många hälsoeffekter, vilket har bevisats i ett stort antal studier runt om i världen. Metoden hjälper till att förbättra syreupptaget i cellerna, öppna reservkapillärerna samt avsevärt förbättra blodcirkulationen i olika delar av kroppen.

Meningen med anaerobiska övningar är att hålla sig i form, kontinuerligt förbättra sin hälsa, öka energinivån i kroppen samt bromsa åldrandeprocesserna.



Vad är handpåläggning?

Det är en del av min metod, Psykomanuell terapi. Här håller man händerna på olika aktiva zoner i kroppen och visualiserar samtidigt energi som strömmar mellan händerna. På detta sätt är det väldigt lätt att skapa energi i kroppen, och denna energi ökar blodcirkulationen och lymfcirkulationen samt vätskornas rörelse.



Vad är distanshealing?

Det är healing som är baserad på kvantfysiska lagar där man skapar resonans (synkronisering) med en människa eller grupp av människor. För dem med materialistiskt tänkande som tror att människan bara består av kött och ben är detta svårt att förstå. Men många års praktik har visat att distanshealing har liknande resultat som vanligt healing, speciellt om utövaren har en lång erfarenhet. Här kan du läsa vad andra tycker om min distanshealing.



<https://www.dropbox.com/s/oz5pnm5i41fxwik/testimonials%20Live%20Healing.pdf?dl=0>

HÄLSOWEBINARERNAS INNEHÅLL

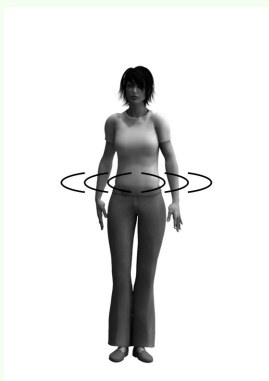


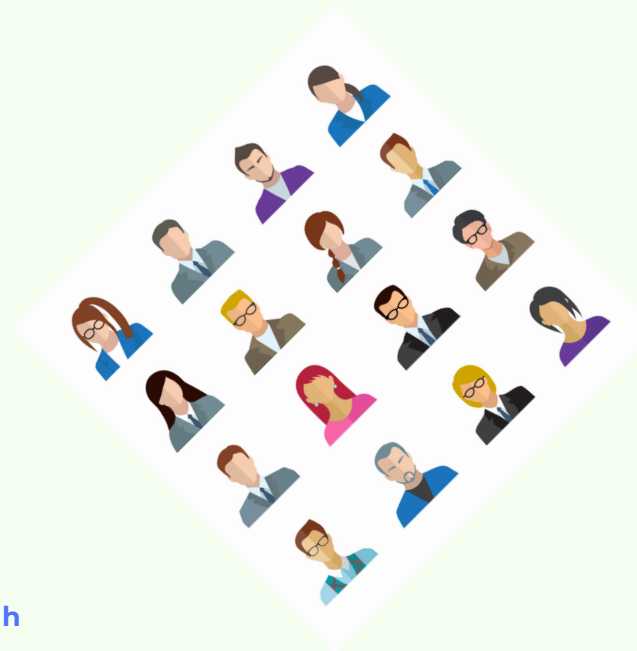
8/11 KL.20

1. Inledning. **5 min**
2. Anaerobiska övningar för axlarna, nacken och bålen **15min**
3. Handpåläggning – 3 positioner för att stärka immunsystemet. **15 min**
4. Distanshaling – arbete med olika system och organ. **30 min**

11/11 KL.20

1. Inledning. **5 min**
2. Anaerobiska övningar för fettförbränning samt knipövning. **15min**
3. Handpåläggning – 3 positioner för att balansera hormonerna **15 min**
4. Distanshaling – arbete med negativa tankar, oro och rädslor **30 min**



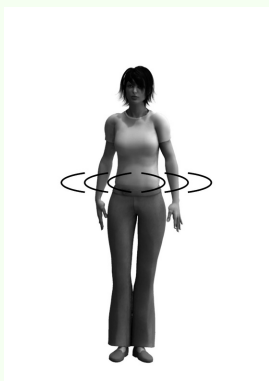


15/11 KL.20

1. Inledning. **5 min**
2. Anaerobiska övningar för hjärnan, ansiktet och armarna **15min**
3. Handpåläggning – 3 positioner för att stärka ryggraden och urinsystemet **15 min**
4. Distshealing – arbete med olika system och organ. **30 min**

18/11 KL.20

1. Inledning. **5 min**
2. Anaerobiska övningar för axlarna, nacken och bålen **15min**
3. Handpåläggning – 3 positioner för att stärka mag-tarmkanalen **15 min**
4. Distshealing – arbete med negativa tankar, oro och rädslor **30 min**



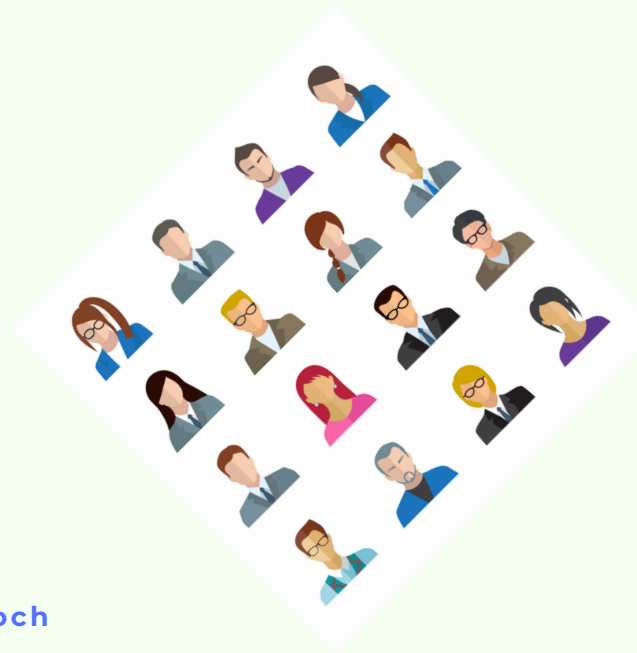
21/11 KL.20

1. Inledning. **5 min**

2. Anaerobiska övningar för hjärnan, ansiktet och armarna **15min**

3. Handpåläggning – 3 positioner 3 positioner för att stärka immunsystemet
15 min

4. Distanshealing – arbete med olika system och organ. **30 min**



Din investering: 990:- för 5 webinarer. Alla webinarer blir inspelade och skickas till dig nästa dag.

Bonus: Per mail får du mina e-böcker "Doktor Tanke" och "Anaerobics - träning för livet".

Obs : Om du är medlem i Club100+ får du 15 % rabatt. Rabattkoden får du via ett nyhetsbrev.

