

Metoden "Väck kroppens dolda krafter", som inkluderar en bok och ett interaktivt program, lanserades för några månader sedan och har redan visat konkreta resultat hos många människor. Den har inte bara haft effekt på hälsoproblem utan även på utseendet genom förbättrad hud och minskning av rynkor. Metoden aktiverar kroppens enorma läkande krafter, vilket kan förbättra nästan alla hälsoparametrar och därmed minska de primära orsakerna till hälsoproblem. Detta uppnås genom enkla övningar som kombinerar andnings- och fysiska övningar, samt energigivande andningsövningar.

Läs några uttalande för människor som redan använd metoden:

"För några år sedan råkade jag ut för en mindre bilolycka och hamnade i rullstol. Efter ett år påstod läkarna att en nervskada i knät skulle bli permanent med bestående men. Det enda som skulle gälla framöver för mig var rullator eller promenadkäpp. Detta på grund av att benet alltid gav vika så att jag inte kunde stå mer än någon sekund i upprätt läge. Men efter bara 8

veckor av effektiva, regelbundna och konkreta hypoxiövningar, kunde jag motbevisa läkarna. Idag kan jag konstatera att nervskadan är borta och dessutom tränar och springer jag som aldrig förut! Jag är tacksam för att jag fått ha möjligheten att ta del av hur snabbt, enkelt och effektivt man kan aktivera kroppens alla resurser och därmed inte bara förbättra och återställa, utan även att föryngras sig själv. Helt fascinerande!"

Angelica Rönning

"Utan dina metoder hade jag fortfarande förmodligen varit helt sängliggande om jag ens levt. Jag har inga åldersåkommor alls och räknar med att snart vara helt fri från min ursprungliga sjukdom. Tack vare att jag ansträngnislöst och under lång tid kunnat begagna mig av dina metoder och verktyg har kroppen kommit i så bra skick att försiktig Hypoxiträning fungerar. (ME-sjuka rekommenderas ju inte träning av läkare eftersom man då kan försämra själva sjukdomen.) Men nu känns Hypoxiträningen möjlig som ytterligare ett verktyg att använda för att också få muskler och allmän kroppsstyrka vilket jag har stor nytta av. Så jag är otroligt tacksam över vilken tur jag haft i livet som träffade på dig.

Med stor tacksamhet

Viveka Wilner

"Jag har under mycket lång tid levt med alldeles för mycket stress. Till slut utvecklades rosacea i mitt ansikte, vilket såg hemskt ut och gjorde väldigt ont. Jag provade många terapiformer för att bli av med det, vilket medförde ytterligare stress för mig. Det var inte förrän jag började med hypoxiträning som det vände. Nu blir jag äntligen bättre och bättre utan bakslag och hela jag mår bättre och bättre. Det händer verkligen otroliga saker i kroppen när man gör hypoxiträning regelbundet! TACK Boris för att du så generöst delar med dig av dina enorma kunskaper!"

Helena Tibblin

"Jag har ju utövat hypoxiträningen nu och tycker att det händer mycket positivt i kroppen. Metoden ger ett påtagligt lugn, immunförsvaret känns starkare, hormonsystemet visar sig speciellt med ökad värme i kroppen och varje kväll måste sockarna av. Mitt humör känns stabilare på många sätt. Över lag tycker jag att kroppen känns balanserad"

Anita Granström

"Jag kom i kontakt med hypoxiträning i hösten förra året. Första veckan tränade jag alla övningar varje dag men sedan andra veckan har jag delat upp övningarna så att jag tränar 3-4 övningar per

dag. Mina resultat av hypoxiträningen är mer klar i huvudet (inte så mycket hjärndimma), jag känner mig piggare och jag har minskat en del i vikt. Det som är mest påtagligt är en känsla av lycka/nöjd som ligger som ett bakgrundsbrus (lite svårt att förklara).”

Kenneth Holk

“Efter en olycka i pulkabacken för snart 3 år sedan, har jag haft smärta i min vänstra skuldra som ingen behandling har kunnat avhjälpa på ett hållbart sätt. Redan efter en vecka med författarens program, främst med fokus på min skuldra i de olika övningarna, har smärtan minskat markant och jag tänker inte längre på den regelbundet under dagen. Min kondition förbättrades också markant, då jag plötsligt kunde springa upp till 5:e våningen utan att få mjölksyra i låren eller bli speciellt andfådd, som jag alltid blivit tidigare. Det var väldigt häftigt att uppleva detta med så enkla medel.”

Anna Beard-Blixt