

# BORIS ARANOVICH

## UPPFINNARE. FORSKARE. FÖRFATTARE

### OM

Boris Aranovich är med sina 47 års erfarenhet inom hälsa en internationellt erkänd expert inom hälsoområdet; han har skrivit 15 böcker, är forskare (med 5 vetenskapliga studier), har utvecklat 7 interaktiva hälsoprogram och ett antal innovativa hälsometoder samt är programledare för det populära svenska radioprogrammet "Bättre och bättre dag för dag".

### Erfarenhet

#### Rektor för Universitet för Alternativ Medicin

(1988 - 1992)

Universitetet utbildade läkare och bedrev forskning om bioenergetiska fenomen. Under sin tid på universitetet blev Boris inbjuden att undervisa vid **Axelsons Gymnastiska Institut i Stockholm**.

#### Grundare och VD av Center för innovativa metoder i Stockholm

(1996 - till idag)

Tusentals människor runt om i världen har blivit utbildade i Centret i unika mentala metoder, andningsövningar och metoder att kontrollera sitt undermedvetna - allt för att förbättra sin hälsa. **2017 presenterade Boris sina innovationer i det Italienska parlamentet.**

#### Grundare och författare Health Club 100+

(2018 - till idag)

För att lyckas leva över 100 år utan hälsoproblem måste man betrakta samt behandla inte bara den fysiska kroppen utan även kroppens energiska system och informationssystem. Klubbens idéer sprids nu snabbt över världen och har klubbmedlemmar i **Europa, Nord- och Syamerika, Asien och Australien.**

### Uppfinnare av innovativa hälsometoder:

- **Effektiv andning**
- **Anaerobic**
- **Bioenergiterapi**
- **Tankens Kraft**
- **10 steg till föryngring**
- **Ideomotoriska pulseringar**



### Forskning:

#### 1991

Research at the Institute of Physical Education in St. Petersburg: "The power of mental training for sports performance."

#### 1997

Research on the effects of "ideomotor" movements of brain rhythms at the University of Washington, Seattle, USA

#### 2010

Research at the Karolinska Institute: "Effects of a low-intensity electromagnetic field on fibroblast migration and proliferation." Sweden

#### 2011

"Improvement of Human Health State after Short-Term Training of the Smart Breathe Method" Kina, Shenzhen

#### 2013

Effects of Smart Breathe in Community Dwelling Elderly of New Delhi, India

### Interaktiva program

Tibetansk självhealing™  
Tankens Kraft på cellnivå™  
Hälsoskolan™  
Kvantföryngring™  
Visuell Träning™